

BOOSTI

LIIKUNTAA JUST MULLE



Tarvitsetko **BOOSTIA** elämääsi?

Haluaisitko liikkua enemmän,
mutta et jaksaa tai tiedä,
miten se olisi mahdollista?

Haluaisitko liikkua muiden kanssa,
mutta et löydä samanhenkisiä kavereita?

Haluaisitko liikuntaharrastuksen,
mutta jännittää mennä uuteen porukkaan?

Tule mukaan Boostiin!

Boostissa mietitään yhdessä nuorisotyöntekijän kanssa just sulle sopivia tapoja liikkua.

Boosti voi auttaa pyörän huollossa, harrastuksen etsimisessä tai vaikka samanhenkisten kavereiden löytämisessä. Boostissa voit kokeilla kiinnostavia liikuntamuotoja ohjaajan kanssa tai osallistua liikunnalliseen toimintaan yhdessä muiden kanssa.



OTA YHTEYTTÄ!

Boosti

Niklas Hjort

puh. 040 701 8354

Facebook: boosti

Instagram: boostiniklas

Twitter: boostiniklas

boosti.munstadi.fi



nuorisosaiankeskus
HELSINKIN KAUPUNKI

Opetus- ja kulttuuriministeriö